



全6回 キッズランニング教室

日 程 1・2・3月の下記土曜日
14:15～15:15(全6回)
1月17・24 2月14・21 3月7・14

定 員 20名/日

場 所 ガウランド広場(雨天時研修室で練習)

参加費 全6回9,900円(税込) 1回1,870円(税込)
受付にてお申込みいただけます。
欠席による振替や返金はありません。
※キャンセル料:開催日前日営業時間内・・・無料
開催日以降100%

対 象 小学生以上・きれいなフォームを目指すお子さま

担 当 君塚(セントラルスポーツランニングアドバイザー) 菊地

申 込 参加費を添えて受付でお申込みください。

内 容 長距離走を速く走るための練習をします。

持ち物 運動靴・動きやすい服装・タオル・水筒・帽子