

施設ご利用にあたってのお願い

施設ご利用の際は、**ガウランドの健康登録カード**をお持ちいただき、受付にご提示ください
【お持ちでない方】

氏名・住所・生年月日の記載ある身分証を持参いただき、受付で作成してください。

施設を利用(入場)しようとする方は、以下の事項を遵守いただきます

- ・館内外に係わらず、喫煙および飲酒をしないこと。
- ・バーベキュー場にあっても、指定場所以外において火気を使用しないこと。
- ・許可なく広告物を掲示・配布したり、看板・立て札等を設置したり、これに類する行為をしないこと。
- ・許可を受けていない施設への侵入(無断利用)をしないこと。
- ・許可なく施設備品等を、施設外へ持ち出さないこと。
- ・ウォーキングコースおよび屋外各広場内には、自転車を含む車両を乗り入れないこと

～ 温 水 プ ー ル ～

- ・温水プールご利用の際は、必ず水着・スイムキャップを着用してください。
- ・オムツのはずれていないお子様については、ベビー水泳用アンダーパンツもしくは水泳用オムツを着用してください。
- ・遊泳中はピアスやイヤリング、ネックレス等の装飾品は身に付けないでください。また、眼鏡、時計は必ずはずしてください。
- ・スマートウォッチご利用の際は、全体を保護バンドで完全に覆ってください。
- ・温水プールにご入場の前に必ずシャワーを浴びて、整髪料や化粧等を落としてください。
- ・飲料はふたのついた容器に入れてお持ちください。ただし、水・お茶に限ります。
- ・プールサイドに設置のコース案内に従ってご利用ください。
- ・プールから更衣室へ戻る際は、必ずタオルで体をよく拭いてからお戻りください。

～ ト レ ー ニ ン グ ル ー ム ・ 多 目 的 ス タ ジ オ ～

- ・トレーニングルーム・多目的スタジオをご利用の際は、必ずトレーニングウェア・室内履きの運動シューズを着用してください。
(ジーンズ、スカート、その他運動に適さない服装でのご利用はできません。
- ・トレーニング器具の持ち込みはできません。
- ・飲料はふたのついた容器にいれてお持ちください。それ以外の飲食はできません。
- ・携帯電話はマナーモードに設定のうえ、室内での通話をご遠慮ください。
- ・多目的スタジオの団体利用はできません。

～ 浴 室 ・ 更 衣 室 ～

- ・小学生以上のお子様については、異性の更衣室・浴室を利用できません。
- ・タオルはご自身でご用意ください。
- ※浴室にはリンスインシャンプー、ボディーソープを備え付けてあります。
- 飲料はふたのついた容器に入れてお持ちください。ただし、水・お茶に限ります。
- ・浴室へへのビン類の容器の持ち込みはできません。
- ・ドライヤーは更衣室設置のものをお使いください。(持ち込みはできません)